



Vážené dámy, vážení pánové, zveme Vás na akci

HR KLUB Vsetín

HR sobě

Jak můžeme posílit zdraví a pohodu nejen našich zaměstnanců, ale také sebe.

1. Jak podpořit zdraví a wellbeing zaměstnanců

Gabriela Rejman se s Vámi podělí o osvědčené strategie, jak HR může pozitivně ovlivnit spokojenost a motivaci v týmu. Objevte, jak vytvořit inspirující pracovní prostředí, kde se zaměstnanci cítí šťastní a angažovaní.

2. Péče o sebe v náročné roli HR

Zlátka Matošková Vás provede cestou, jak si v hektickém pracovním prostředí udržet klid a vyhnout se vyhoření. Získejte praktické tipy na zvládnání stresu a naučte se, jak nalézt rovnováhu mezi pracovním nasazením a osobním životem.

Proč se zúčastnit:

- získejte nástroje a nápady, které Vám pomohou zlepšit wellbeing Vašich zaměstnanců,
- pečujte o sebe a získejte více energie a prostoru pro efektivní podporu ostatních.

Termín konání: 20. 11. 2024
9:00 - 12:00 hod.

Místo konání: KAPKA RESORT
Lhota u Vsetína 307

Cena pro členy: 599 Kč (bez DPH).
Cena pro nečleny: 899 Kč (bez DPH).

Registrujte se do **13. 11. 2024** na www.khczk.cz.

